

( 4 )

4. Answer any three of the following questions in detail :  $10 \times 3 = 30$   
তলৰ যি কোনো তিনিটা প্ৰশ্নৰ বিত্তভাৱে উত্তৰ দিয়া :  
(a) Write an essay on the qualities of an effective counsellor.  
ফলপ্ৰসূ পৰামৰ্শদাতা এজনৰ গুণসমূহৰ ওপৰত এখন বৰ্ণনা লিখা ।  
(b) Discuss the counselling process with examples.  
পৰামৰ্শদানৰ প্ৰক্ৰিয়াটো উদাহৰণৰ সহায়ত বুজাই লিখা ।  
(c) Elaborate the cognitive techniques of counselling with examples.  
পৰামৰ্শদানৰ জ্ঞানমূলক কৌশলসমূহ উদাহৰণৰ সৈতে বৰ্ণনা কৰা ।  
(d) Discuss the role of a counsellor in carrier counselling.  
কৈবিয়াৰ পৰামৰ্শদানত এজন পৰামৰ্শদাতাৰ ভূমিকা আলোচনা কৰা ।  
(e) Describe the meaning and goals of counselling.  
পৰামৰ্শদানৰ অৰ্থ আৰু লক্ষ্যসমূহ বৰ্ণনা কৰা ।  
(f) Describe the nature of humanistic approaches to counselling.  
পৰামৰ্শদানৰ মানবতাৰ্বাদী দৃষ্টিভঙ্গীৰ প্ৰকৃতি বৰ্ণনা কৰা ।

★ ★ ★

24A—1000/475

3 (Sem-6/CBCS) PSY HC 2

3 (Sem-6/CBCS) PSY HC 2

2024

PSYCHOLOGY

(Honours Core)

Paper : PSY-HC-6026

( Counselling Psychology )

Full Marks : 60

Time : 3 hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions

Answer either in English or in Assamese

1. State True or False :  $1 \times 7 = 7$   
সঁচা নে মিছা লিখা :  
(a) Counselling is also known as psychotherapy.  
পৰামৰ্শদানক মনোচিকিৎসা বুলিও জনা যায় ।  
(b) The first step in the counselling process is goal setting.  
পৰামৰ্শদান প্ৰক্ৰিয়াটোৰ প্ৰথম পদক্ষেপ হ'ল লক্ষ্য স্থিৰ কৰা ।

24A/475

( Turn Over )

( 2 )

(c) Systematic desensitization is based on classical conditioning learning principles.  
পদ্ধতিগত অসংবেদনশীলতা শিক্ষণ ক্লাসিকেল কনডিশনিং নীতির ওপর প্রতিষ্ঠিত।

(d) Regression is a form of defence mechanism.  
বিশ্রেণ হ'ল একপ্রকার প্রতিবক্ষণ ব্যবহাৰ।

(e) Rapport building is not an essential part of counselling.  
বাণোট বিল্ডিং পৰামৰ্শদানৰ এটা অপৰিহাৰ্য অংগ নহয়।

(f) Music can also be used as a therapy.  
সংগীতক চিকিৎসাৰ কাৰণেও ব্যবহাৰ কৰিব পাৰি।

(g) A good counsellor has readymade solutions to all problems.  
এজন ভাল পৰামৰ্শদাতাৰ ওচৰত সকলো সমস্যাৰ বেটিমেড সমাধান থাকে।

2. Answer the following questions in 2-3 lines each :  $2 \times 4 = 8$

তলৰ প্ৰশ্নবোৰ প্ৰতিটোৰ ২-৩ শাৰীত উত্তৰ দিয়া :

(a) What do you mean by counselling?  
পৰামৰ্শদান বুলিলে কি বুজা ?

24A/475

(Continued)

( 3 )

(b) What is unconditional positive regard?  
নিঃচৰ্ত ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গী মানে কি ?

(c) Define empathy.  
এমপেথীৰ সংজ্ঞা দিয়া।

(d) What do you mean by self-actualization?  
আত্ম-বাস্তৱায়ন বুলিলে কি বুজা ?

3. Write short notes on any three of the following :  $5 \times 3 = 15$

তলৰ যি কোনো তিনিটোৰ ওপৰত চয় টোকা লিখা :

(a) Ethics in counselling  
পৰামৰ্শদানত নীতি

(b) Goal setting  
লক্ষ্য নিৰ্ধাৰণ

(c) Yoga and meditation  
যোগ আৰু ধ্যান

(d) Child counselling  
শিশুৰ পৰামৰ্শদান

(e) Expressive technique  
প্ৰকাশ-ভঙ্গীভূলক কৌশল

24A/475

( Turn Over )