

(4)

4. Answer any three of the following questions
in detail : 10×3=30

তলৰ যি কোনো তিনিটা প্ৰশ্নৰ বিতংভাৱে উত্তৰ দিয়া :

(a) Write an essay on the qualities of an effective counsellor.

ফলপ্ৰসূ পৰামৰ্শদাতা এজনৰ গুণসমূহৰ ওপৰত এখন
ৰচনা লিখা।

(b) Discuss the counselling process with examples.

পৰামৰ্শদানৰ প্ৰক্ৰিয়াটো উদাহৰণৰ সহায়ত বুজাই লিখা।

(c) Elaborate the cognitive techniques of counselling with examples.

পৰামৰ্শদানৰ জ্ঞানমূলক কৌশলসমূহ উদাহৰণৰ সৈতে
বৰ্ণনা কৰা।

(d) Discuss the role of a counsellor in carrier counselling.

কেৰিয়াৰ পৰামৰ্শদানত এজন পৰামৰ্শদাতাৰ ভূমিকা
আলোচনা কৰা।

(e) Describe the meaning and goals of counselling.

পৰামৰ্শদানৰ অৰ্থ আৰু লক্ষ্যসমূহ বৰ্ণনা কৰা।

(f) Describe the nature of humanistic approaches to counselling.

পৰামৰ্শদানৰ মানৱতাবাদী দৃষ্টিভঙ্গীৰ প্ৰকৃতি বৰ্ণনা কৰা।

24A—1000/475

3 (Sem-6/CBCS) PSY HC 2

3 (Sem-6/CBCS) PSY HC 2

2024

PSYCHOLOGY
(Honours Core)

Paper : PSY-HC-6026

(Counselling Psychology)

Full Marks : 60

Time : 3 hours

The figures in the margin indicate full marks
for the questions

Answer either in English or in Assamese

1. State True or False : 1×7=7

সঁচা নে মিছা লিখা :

(a) Counselling is also known as psychotherapy.

পৰামৰ্শদানক মনোচিকিৎসা বুলিও জনা যায়।

(b) The first step in the counselling process is goal setting.

পৰামৰ্শদান প্ৰক্ৰিয়াটোৰ প্ৰথম পদক্ষেপ হ'ল লক্ষ্য স্থিৰ
কৰা।

24A/475

(Turn Over)

(2)

- (c) Systematic desensitization is based on classical conditioning learning principles.

পদ্ধতিগত অসংবেদনশীলতা শিক্ষণৰ ক্লাছিকেল কণ্ডিচনিং নীতিৰ ওপৰত প্ৰতিষ্ঠিত।

- (d) Regression is a form of defence mechanism.

বিপ্ৰেচন হ'ল একপ্ৰকাৰৰ প্ৰতিৰক্ষা ব্যৱস্থা।

- (e) Rapport building is not an essential part of counselling.

ৰাপোৰ্ট বিল্ডিং পৰামৰ্শদানৰ এটা অপৰিহাৰ্য অংগ নহয়।

- (f) Music can also be used as a therapy.

সংগীতক চিকিৎসাৰ কাৰণেও ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি।

- (g) A good counsellor has readymade solutions to all problems.

এজন ভাল পৰামৰ্শদাতাৰ ওচৰত সকলো সমস্যাৰ ৰেডিমেড সমাধান থাকে।

2. Answer the following questions in 2-3 lines each :

2×4=8

তলৰ প্ৰশ্নবোৰৰ প্ৰতিটোৰ ২-৩ শাৰীত উত্তৰ দিয়া :

- (a) What do you mean by counselling?

পৰামৰ্শদান বুলিলে কি বুজা ?

24A/475

(Continued)

(3)

- (b) What is unconditional positive regard?

নিঃচৰ্ত ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গী মানে কি ?

- (c) Define empathy.

এমপেথীৰ সংজ্ঞা দিয়া।

- (d) What do you mean by self-actualization?

আত্ম-বাস্তৱায়ন বুলিলে কি বুজা ?

3. Write short notes on any three of the following : 5×3=15

তলৰ যি কোনো তিনিটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা :

- (a) Ethics in counselling

পৰামৰ্শদানত নীতি

- (b) Goal setting

লক্ষ্য নিৰ্ধাৰণ

- (c) Yoga and meditation

যোগ আৰু ধ্যান

- (d) Child counselling

শিশুৰ পৰামৰ্শদান

- (e) Expressive technique

প্ৰকাশ-ভংগীমূলক কৌশল

24A/475

(Turn Over)