

3 (Sem-6/CBCS) PSY HC 2

2025

PSYCHOLOGY

(Honours Core)

Paper : PSY-HC-6026

(Counselling Psychology)

Full Marks : 60

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer either in English or in Assamese

1. Write True or False : 1×7=7

সঁচা নে মিছা লিখা :

(a) Positive self-affirmations can boost one's self-esteem.

ইতিবাচক আত্ম-প্ৰতিশ্ৰুতিয়ে এজনৰ আত্মসম্মান বৃদ্ধি কৰিব পাৰে।

(b) Empathy is an active process in which counselors desire to know and reach out to receive client's communication and meaning.

A25/565

(Turn Over)

(2)

সহানুভূতি হৈছে এক সক্ৰিয় প্ৰক্ৰিয়া য'ত পৰামৰ্শদাতা-সকলে গ্ৰাহকৰ যোগাযোগ আৰু অৰ্থ প্ৰাপ্ত কৰিবলৈ জানিব আৰু যোগাযোগ কৰিব বিচাৰে।

- (c) Only the counselor can decide to terminate the counselling process.

কেৱল পৰামৰ্শদাতাইহে পৰামৰ্শ প্ৰক্ৰিয়াটো সমাপ্ত কৰাৰ সিদ্ধান্ত ল'ব পাৰে।

- (d) Being culturally considered is a bad quality of a counselor.

সাংস্কৃতিকভাৱে বিবেচিত হোৱাটো এজন পৰামৰ্শদাতাৰ বেয়া গুণ।

- (e) Crisis intervention can be given only after a grave situation has occurred.

এক গুৰুতৰ পৰিস্থিতি সংঘটিত হোৱাৰ পিছতহে সংকটৰ হস্তক্ষেপ দিব পাৰি।

- (f) Family counselling can involve both group and individual counselling.

পাৰিবাৰিক পৰামৰ্শত গোট আৰু ব্যক্তিগত পৰামৰ্শ দুয়োটা অন্তৰ্ভুক্ত থাকিব পাৰে।

- (g) Aversion therapy is useful in treating alcohol abuse.

সুৰাৰ অপব্যৱহাৰৰ চিকিৎসাত বিতৃষ্ণা চিকিৎসা (aversion therapy) উপযোগী।

A25/565

(Continued)

(3)

2. Answer the following questions in 2-3 lines each : 2×4=8

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ প্ৰতিটো দুটা বা তিনিটা শাৰীত উত্তৰ দিয়া :

- (a) What do you mean by confidentiality?

গোপনীয়তা (confidentiality) মানে কি বুজা ?

- (b) State two objectives of counselling.

পৰামৰ্শ (counselling)ৰ দুটা উদ্দেশ্য উল্লেখ কৰা।

- (c) Write any two ways to identify a victim of sexual abuse.

যৌন উৎপীড়নৰ ভুক্তভোগী চিনাক্ত কৰিবলৈ যি কোনো দুটা উপায় লিখা।

- (d) Mention the reasons why adolescents commit suicide.

কিশোৰ-কিশোৰীসকলে কিয় আত্মহত্যা কৰে তাৰ কাৰণবোৰ উল্লেখ কৰা।

3. Write short notes on any three of the following : 5×3=15

তলৰ যি কোনো তিনিটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা :

- (a) Qualities of an effective counselor

এজন কাৰ্যকৰী পৰামৰ্শদাতাৰ গুণাগুণ

- (b) Techniques to prevent suicide

আত্মহত্যা প্ৰতিৰোধ কৰাৰ কৌশল

A25/565

(Turn Over)

(4)

(c) Scope of counselling in school setting
বিদ্যালয়ৰ পৰিৱেশত পৰামৰ্শ (counselling)ৰ
পৰিসৰ

(d) Free association

মুক্ত সংঘ

(e) Importance of career counselling

কৰ্মজীৱন পৰামৰ্শৰ গুৰুত্ব

4. Answer any *three* of the following questions
in detail : $10 \times 3 = 30$

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ যি কোনো তিনিটাৰ বিতং উত্তৰ দিয়া ::

(a) Elaborate the steps of counselling with
appropriate examples.

উপযুক্ত উদাহৰণৰ সৈতে পৰামৰ্শ (counselling)ৰ
পদক্ষেপবোৰ বৰ্ণনা কৰা।

(b) Do you think it is important to establish
a relationship between the counselor
and counselee? Explain.

পৰামৰ্শদাতা আৰু পৰামৰ্শগ্ৰহীতাৰ মাজত এটা সম্পৰ্ক
স্থাপন কৰা গুৰুত্বপূৰ্ণ বুলি ভূমি ভাবানে? ব্যাখ্যা কৰা।

A25/565

(Continued)

(5)

(c) Today's youth is actively engaged in
exploring their sexual orientation. How
can a counselor help them to deal
effectively with the taboos associated
along the process of exploration?

আজিৰ যুৱক-যুৱতীসকলে তেওঁলোকৰ যৌন অভিমুখীতা
অন্বেষণত সক্ৰিয়ভাৱে নিয়োজিত হৈ আছে। এজন
পৰামৰ্শদাতাই কেনেকৈ তেওঁলোকক অন্বেষণৰ প্ৰক্ৰিয়াৰ
সৈতে সম্পৰ্কিত নিষিদ্ধতাৰ সৈতে কাৰ্যকৰীভাৱে
মোকাবেলা কৰাত সহায় কৰিব পাৰে?

(d) Elaborate the difficulties faced by
counselor while counselling children.

শিশুসকলক পৰামৰ্শ দিয়াৰ সময়ত সমুখীন হোৱা
পৰামৰ্শদাতাৰ অসুবিধাবোৰ বৰ্ণনা কৰা।

(e) Discuss the role of a counselor in sexual
abuse.

যৌন উৎপীড়নত এজন পৰামৰ্শদাতাৰ ভূমিকা আলোচনা
কৰা।

(f) Highlight the steps involved in family
counselling with examples.

পাৰিবাৰিক পৰামৰ্শৰ সৈতে জড়িত পদক্ষেপবোৰ চিহ্নিত
কৰা।

A25—700/565

3 (Sem-6/CBCS) PSY HC 2