

- (f) Give an example of positive self-efficacy.
ইতিবাচক আত্মকায়ক্ষমতাৰ এটা উদাহৰণ দিয়া।
- (g) How is mindfulness related to positive psychology?
মননসীলতা Positive Psychology ৰ লগত কেনেদৰে জড়িত?
- (h) What are the main domains of emotional intelligence?
আবেগিক বুদ্ধিমত্তাৰ প্ৰধান ডমেইনসমূহ কি কি?

4. Answer **any one** among the following:

10×1=10

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ যিকোনো এটাৰ উত্তৰ লিখা :

- (a) Discuss application of positive psychology at most and in the field of Education.
কৰ্মস্থান আৰু শিক্ষাৰ ক্ষেত্ৰত Positive Psychology ৰ প্ৰয়োগৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।
- (b) What are positive emotions? Discuss in details.
ইতিবাচক আবেগসমূহ কি কি? বহুলাই আলোচনা কৰা।
- (c) Discuss the benefits of optimism.
আশাবাদৰ লাভালাভসমূহ আলোচনা কৰা।
- (d) What is wisdom? Why is it important?
জ্ঞান মানে কি? জ্ঞানৰ গুৰুত্ব কি কি?

5+5=10

Total number of printed pages-4

1 (Sem-2) PSY

2024

PSYCHOLOGY

Paper : PSY0200104

(Positive Psychology)

Full Marks : 45

Time : Two hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions.

Answer **either** in English **or** in Assamese.

1. Answer the following questions as directed :
1×5=5

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ নিৰ্দেশনাসমি উত্তৰ লিখা :

- (a) Who is the founder of Positive Psychology?
Positive Psychology প্ৰতিষ্ঠাপক কোন হয়?
- (b) Self-efficacy is the individuals belief in their ability to succeed in a particular situation. (True/False)
আত্মকায়ক্ষমতা হ'ল ব্যক্তিৰ কোনো বিশেষ পৰিস্থিতিত সফল হব পৰা ক্ষমতাৰ ওপৰত থকা বিশ্বাস।

(সচাঁ/মিছা)

(c) A person with resilience cannot face adversity. (True/False)

স্থিতিস্থাপক ব্যক্তিয়ে প্রতিকূলতাৰ সম্মুখীন হব নোৱাৰে।
(সচাঁ/মিছা)

(d) _____ is awareness of one's internal states and surroundings. (Fill in the blank)

_____ হৈছে নিজৰ আভ্যন্তৰীণ অৱস্থা আৰু চৌপাশৰ
প্ৰতি সচেতনতা। (খালী ঠাই পূৰণ কৰা)

(e) There are two major perspectives of psychology, they are Eastern and _____. (Fill in the blank)

মনোবিজ্ঞানৰ দুটা প্ৰধান দৃষ্টিভঙ্গী আছে, সেইবোৰ হৈছে
পূব আৰু _____. (খালী ঠাই পূৰণ কৰা)

2. Answer the following in short: 2×5=10

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ চমুকৈ লিখা :

(a) Explain concept of wellness.

সুস্থতাৰ ধাৰণাটো ব্যাখ্যা কৰা।

(b) What does eastern perspective of positive psychology signify?

Positive Psychology ৰ পূৰ্বীয় ধাৰণাৰ তাৎপৰ্য্য
কি?

(c) Name any four character strengths.

যিকোনো চাৰিটা চৰিত্ৰৰ শক্তিৰ নাম উল্লেখ কৰা।

(d) Define emotional intelligence.

আবেগিক বুদ্ধিমত্তাৰ সংজ্ঞা দিয়া।

(e) What is the concept of hope in psychology?

মনোবিজ্ঞানত আশাৰ ধাৰণাটো কি?

3. Answer the following: (any four) 5×4=20

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা : (যিকোনো চাৰিটা)

(a) What are the five factors of wisdom?

জ্ঞানৰ পাঁচটা কাৰক কি কি?

(b) What are the four types of resilience?

স্থিতিস্থাপকতাৰ চাৰিটা প্ৰকাৰ কি কি?

(c) What is the flow state in positive psychology?

Positive Psychology ৰ প্ৰবাহৰ অৱস্থা মানে কি?

(d) What are the different types of positive emotions?

বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ ইতিবাচক আবেগসমূহ কি কি?

(e) Discuss western perspective of positive psychology.

Positive Psychology ৰ পশ্চিমীয় দৃষ্টিভঙ্গীসমূহ
আলোচনা কৰা।