

Total number of printed pages-7

1 (Sem-1) HOS

2024

HOME SCIENCE

Paper : HOS0100104

(Fundamentals of Nutrition and
Human Development)

Full Marks : 45

Time : 2 hours

*The figures in the margin indicate
full marks for the questions.*

Answer either in English or in Assamese.

1. Fill in the blanks with appropriate words :
1×5=5

খালী ঠাইবোৰ উপযুক্ত শব্দৰে পূৰণ কৰা :

(a) _____ is a major food source of
vitamin A.

ভিটামিন 'A'ৰ প্ৰধান খাদ্যৰ উৎস হ'ল _____।

Contd.

(b) _____ is caused due to deficiency of iodine.

আয়দিনৰ অভাৱত _____ ৰোগ হয়।

(c) One gram of protein produces _____ kilo calorie of energy.

এক থাম প্রটিনে _____ কিলো কেলাৰি শক্তি উৎপন্ন কৰে।

(d) Human development depends upon _____ and _____.

মানৱ বিকাশ _____ আৰু _____ ৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰে।

2. Answer briefly : (any five) $2 \times 5 = 10$
চমুকে উভৰ কৰা : (যিকোনো পাঁচটা)

(a) State the scopes of community science.

সামুহিক বিজ্ঞানৰ পৰিসৰৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।

(b) Name the foods rich in protein.

প্রটিনৰ চকী খাদ্যৰ নাম লিখা।

(c) Mention the signs and symptoms of iron deficiency anaemia.

লোহ পদাৰ্থৰ অভাৱত হ্যোৱা বন্ধহীনতাৰ সংক্ষেপসমূহ উল্লেখ কৰা।

(d) Write two factors affecting Basal Metabolic Rate.

বি এম আৰক প্ৰভাৱ পেলোৱা দুটা কাৰক লিখা।

(e) State the objectives of cooking food.

ৰন্ধনৰ উদ্দেশ্যসমূহ উল্লেখ কৰা।

(f) Name two colleges offering Community Science/Home Science as a subject.

সামুহিক বিজ্ঞান/গৃহ বিজ্ঞান বিষয় হিচাপে আগবঢ়োৱা দুখন কলেজৰ নাম লিখা।

(g) Write the importance of dietary fibre.

খাদ্য আঁহৰ গুৰুত্ব লিখা।

(h) Write two interdisciplinary nature of human development.

মানব বিকাশের দুটি আন্তর্শাখা প্রকৃতি লিখ।

(i) Explain cognitive development.

জ্ঞানমূলক বিকাশের বিষয়ে ব্যাখ্যা কর।

(j) State two reasons affecting physical development of a child.

শিশুর শারীরিক বিকাশের প্রভাবের পেলোরা দুটা কারণ উল্লেখ কর।

3. Answer the following : (any four)

$$5 \times 4 = 20$$

তলত দিয়াবোর উত্তর লিখ : (যিকোনো চারটা)

(a) Explain any two methods of nutritional assessment.

পুষ্টিরস্থা নির্দ্দীক্ষণ করা যিকোনো দুটা পদ্ধতির বিষয়ে ব্যাখ্যা কর।

(b) Write the functions of water.

পানীর কার্যসমূহ লিখ।

(c) Discuss the physiological and social functions of food.

শাস্যের দৈহিক আৰু সামাজিক কার্যের বিষয়ে অভ্যন্তর কর।

(d) Describe the various stages of human development.

মানব বিকাশের বিভিন্ন পর্যায়সমূহের বিষয়ে বর্ণনা কর।

(e) Explain the areas of human development.

মানব বিকাশের ক্ষেত্রসমূহ ব্যাখ্যা কর।

(f) Explain the signs and symptoms of pregnancy.

গর্ভাবস্থার লক্ষণসমূহ ব্যাখ্যা কর।

(g) Discuss the deficiency diseases of vitamin A.

ভিটামিন 'A' অভাবজনীত বোগসমূহ বিষয়ে অভ্যন্তর কর।

(h) Explain different disciplines of community science.

সামূহিক বিজ্ঞানের বিভিন্ন শাখাসমূহের বিষয়ে ব্যাখ্যা কর।

4. Answer the following : (any one) 10

তলত দিয়াবোৰ উত্তৰ লিখা : (যিকোনো এটা)

(a) Define micronutrients. Write about the functions and deficiency diseases of vitamin C and thiamine. $2+8=10$

মাইক্রনিউট্রিয়েন্টৰ সংজ্ঞা দিয়া। ভিটামিন 'C' আৰু থায়ামিনৰ কাৰ্য আৰু অভাৱজনিত ৰোগৰ বিষয়ে লিখা।

(b) State the principles of cooking. Explain any two methods of cooking food.

$$4+6=10$$

বন্ধনৰ নীতিসমূহ উল্লেখ কৰা। খাদ্য বন্ধাৰ যিকোনো দুটা প্ৰণালী ব্যাখ্যা কৰা।

(c) What do you understand by pre-natal development? Write the stages and factors affecting pre-natal development.

$$2+(4+4)=10$$

প্ৰসৱৰ পূৰ্বে বিকাশৰ বিষয়ে কি বুজা? প্ৰসৱৰ পূৰ্বে বিকাশৰ পৰ্যায় আৰু কাৰকসমূহ লিখা।

(d) Discuss the principles of growth and development.

বৃদ্ধি আৰু বিকাশৰ নীতিসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।